

国内初のヘルスリテラシーの整った価値あるジムのFC事業

世界NO1フィットネス機器メーカー



The Wellness Company



ライブラリフィットネス & スポーツ



LIBRARY FITNESS & SPORTS

科学の理論でベストボディ!! アスリートボディ!! 健康なカラダ!!

オーナー様のご意向を最大限に汲んだ施設づくり

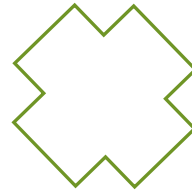
東大石井直方教授との連携による信頼にたる正しいトレーニング

フィットネスとスポーツそれぞれのニーズを取り込む事ができるジム



コストは人件費を含め既存24時間ジムと同等

東京大学スポーツ先端科学研究拠点 拠点長 石井直方先生監修の国内初トレーニングジム



東京大学研究室の知財を活用した正しい運動指導

日本筋力トレーニング推進協会認定
「健康増進トレーニング施設」としての
施設づくり

運動・トレーニングへの骨格筋適応のメカニズムとその応用



ラット筋力トレーニングモデル
細胞・遺伝子・タンパク質レベル
での分析



ヒトを対象とした
トレーニング実験



石井直方
総合文化研究科・教授



実践的研究・社会還元
高齢者の筋肉づくり
糖尿病の運動療法など

体にやさしく効果的な筋トレーニング法 の開発

動物実験により得られる細胞・遺伝子・タンパク質レベルの知見と、ヒトを対象としたトレーニング実験の結果を有機的に結合し、新たなトレーニング法を開発することを目指しています。

これまでに、筋発揮力維持スロー法(スロトレ)を開発し、世に送り出しました。

ヘルスリテラシーが整った国内初の24時間ジム ～良質な情報が国民の生き方、QOLを左右する時代～



「ヘルスリテラシー」とは、
健康に関する適切な意思決定のために必要な情報を調べ、理解し利用する能力です
つまりヘルスリテラシーは「健康を決める力」なのです

健康づくりには運動・栄養・休養がとても大切です

日常生活における安全で正しい運動の方法については情報が氾濫し、
何を信じて実践していけば持続可能な健康増進を手に入れる事ができるのか

情報の取捨選択が難しい時代です

正しい情報で運動する事がとても大切になります

国内初の運動・トレーニングに関するヘルスリテラシーの整った国内唯一のフィットネスジムが
ライブラリフィットネス&スポーツ なのです

既存の装置のみの24時間ジムにない価値がある
最新・最先端24Hジム ライブラリフィットネス&スポーツ24H

スポーツ・健康づくりに関する東大研究室の知財(書籍)140冊を中心に活用するから
既存の24時間ジムでは対応できないニーズに対応

ヘルスリテラシーの向上

弁護士は、クライアントの問題解決に六法全書という書籍を参考に解決にあたる。
ライブラリフィットネス&スポーツでは、地域住民の健康増進に関する悩みの改善に
健康づくりに関するトレーニング書籍を基にトレーニングアドバイスいたします。

正しい情報
正しいトレーニング

ダイエット
カラダづくり



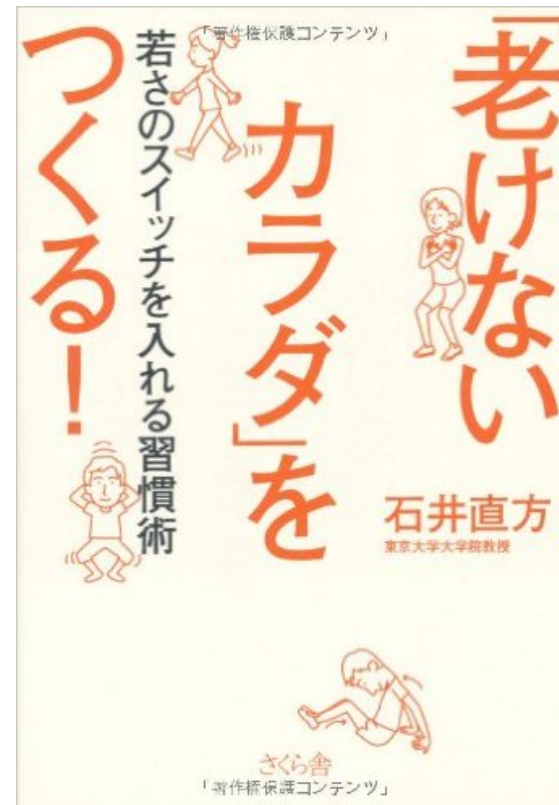
LIBRARY FITNESS & SPORTS

スポーツ
パフォーマンス

健康づくり
病気予防

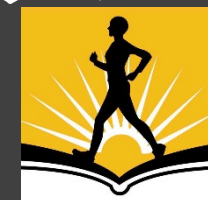
図書館機能・メンバーは図書の貸し出し制度がある





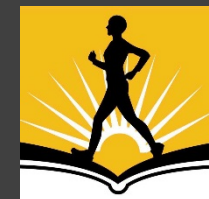
知財の理論に準拠した運動アドバイス

正しい情報 × 正しいトレーニング





東京大学石井教授の125冊 + α



東京大学の技術移転機関である東京大学TLOを通じて東京大学総合文化研究科の石井直方教授と正式にコンサルティング契約を締結しています。



書籍を通した良質なトレーニング知財を活用



図書館同様のトレーニング図書の貸し出し制度あり



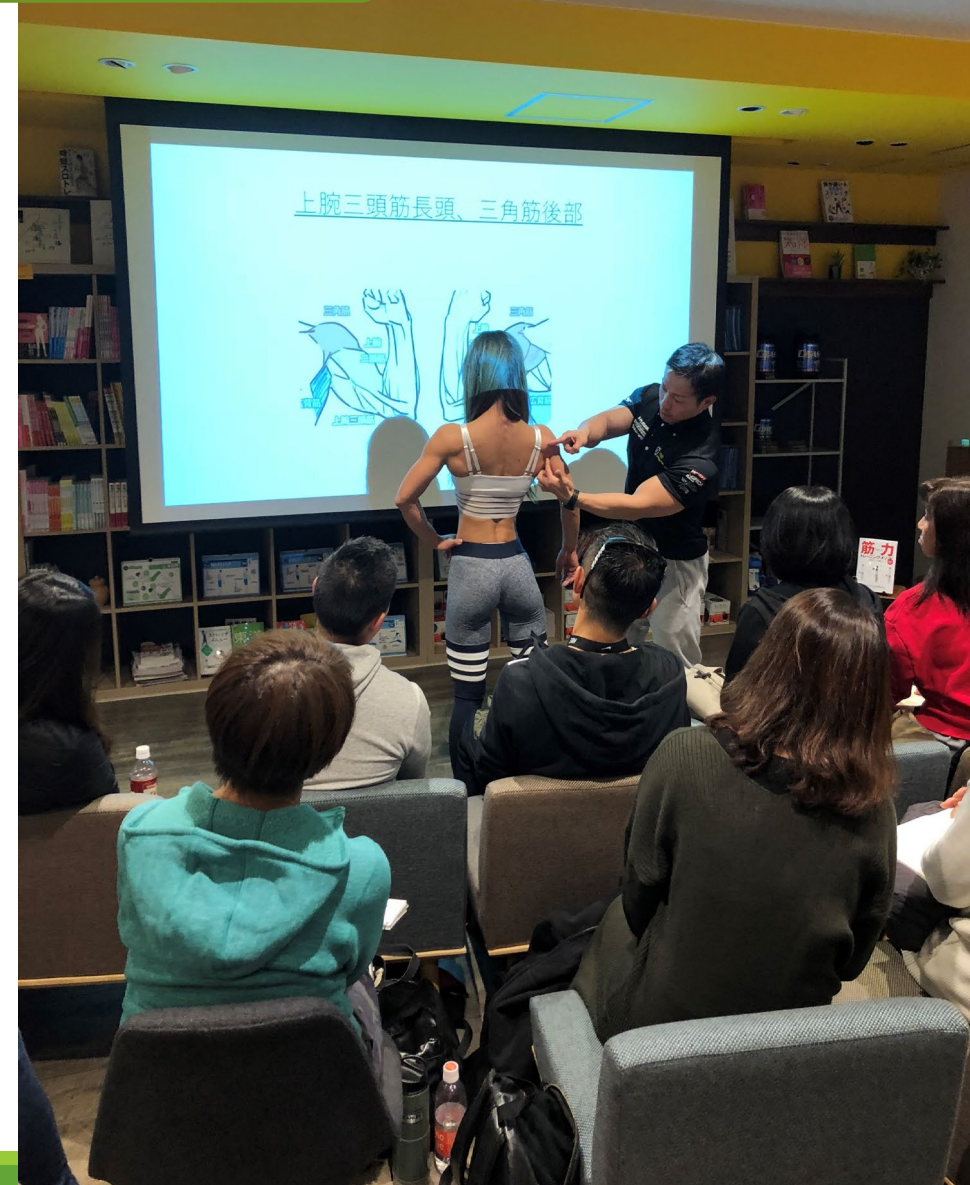
ライブラフィットネス&スポーツでの 石井直方先生のご講演





石井先生に日頃のトレーニングについてアドバイス頂いたり、サイン会などで盛り上がります
高いモチベーションでトレーニングを実施できる

ライブラフィットネス&スポーツにて開催 岡田先生によるトレーニングセミナー&実技講習会



トレーニング機器のパートナーは世界シェアNO1のイタリアの
テクノジム社
オリンピック 8 大会連続の唯一の公式サプライヤー



サッカー



フォーミュラ 1



ゴルフ



セーリング



テニス



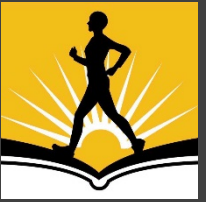
主要スポーツ大会



アプリ、端末、コンテンツでウェルネスを常時サポートします



ファンクショナル (日常生活動作・週末スポーツの為の動きを良くする)



ファンクショナル

ライブラリフィットネス&スポーツ

エアロビック (呼吸循環器機能を向上させて血管系障害の予防、スタミナの向上)



エアロビック (有酸素運動)

ライブラリフィットネス&スポーツ



レジスタンストレーニング

レジスタンス(関節運動、姿勢、力やパワーの源泉)

強靭さをスタイルで表現

Technogymの30年の開発経験とAntonio Citterioのデザインコンセプトを融合した従来のPersonalのインスピレーションに、このたび優れた新機能追加されました。その名はPower Personal。プロ向けの性能と洗練されたスタイルを組み合わせ、強化トレーニングのための新しいデザインソリューションです。

TECHNOGYM

The Wellness Company



ストレングス(筋力)

ライブラリフィットネス&スポーツ



①初期投資額：3000万～7000万※施設面積、マシン台数、付帯施設

FCの詳細

②施設面積：60坪～200坪

③FC加盟金 ￥250万(2店舗目から200万)

1、開業スケジュールの策定/12年収支事業計画の策定

2、資金調達サポート：金融機関向事業計画書策定

3、各種必要器材調達サポート：トレーニング機器、その他什器、帳票類/
HP作成/開業前営業販促アドバイス

※法人登記・定款作成(別途)/JSTA認定トレーナー育成(別途)/設計・施工(別途)

④ロイヤリティ：￥20万/月

店舗運営指導、トレーニング監修、人事考課アドバイス営業アドバイス、
本部トレーナーによるアドバイス

⑤施設内の付帯についてはFCオーナー様のご要望を最大限に生かして施設設計
致します。 例)ゴルフレンジを設置したい、エステ、マッツサージなど付帯。



24 時間フィットネスジムのフランチャイズなら
24 HOURS



LIBRARY FITNESS & SPORTS

科学の理論でベストボディ!! アスリートボディ!! 健康なカラダ!!

さらなる情報提供・ご質問は

個別説明会のご予約

株式会社ワイルド・ライフ・コーポレーション

お問合せ時間

12:00~19:00

電話 045-263-9393

ヘルスケア事業を通じて人々の感動と喜びを創造する

Exercise is Good Medicine ! ! TM

適度な運動は良薬!!



株式会社ワイルド・ライフ・コーポレーション

Exercise is Good Medicineは弊社の商標登録です(TM)